

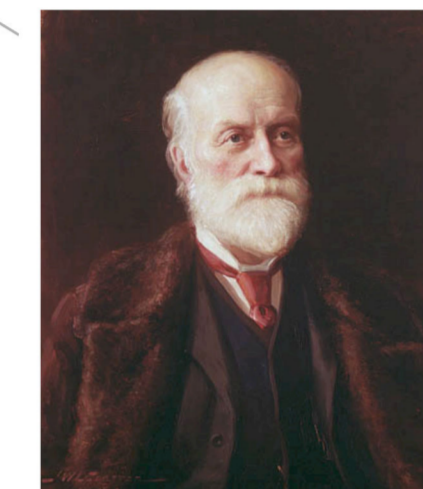
### STANDARD TIME ZONES FUSEAUX HORAIRES DE L'HEURE NORMALE

- Pacific / Pacifique
- Mountain / Rocheuses
- Central / Centre
- Eastern / Est
- Atlantic / Atlantique
- Newfoundland / Terre-Neuve
- National Capital / Capitale nationale
- Provincial or territorial capital / Capitale provinciale ou territoriale
- Places of thematic relevance / Lieux thématiques importants

**12:00 UTC** Coordinated Universal Time / Temps universel coordonné

Scale: 1:6 500 000 / Échelle: 1:6 500 000  
 1 centimetre represents 65 kilometres / 1 centimètre représente 65 kilomètres

Lambert Conformal Conic Projection; standard parallels 49° N and 77° N. Datum: NAD 1983  
 Projection conique conforme de Lambert; parallèles de référence: 49° N et 77° N. Système de référence: NAD 1983



Credit: Library and Archives Canada  
 Source: Bibliothèque et Archives Canada

There are six official standard time zones in Canada: Pacific, Mountain, Central, Eastern, Newfoundland, and Atlantic. All time zone boundaries in Canada are regulated by the provinces and territories. However, not all communities in Canada observe their official time zone. For example, Labrador is legislated to follow Newfoundland time, 3.5 hours behind Greenwich, but most of Labrador observes Atlantic time, which is 4 hours behind Greenwich.

Sir Sandford Fleming, a Canadian engineer, advocated for the global adoption of a standardized time at the international scale. He presented the idea for 24 global standard time zones in 1884 at the International Meridian Conference held in Washington, D.C., United States. It was decided at this conference that the prime meridian for international time zones would be Greenwich, United Kingdom.

Il y a six fuseaux horaires officiels de l'heure normale au Canada: Pacifique, Rocheuses, Centre, Est, Terre-Neuve et Atlantique. Toutes les limites de fuseaux horaires au Canada sont réglementées par les provinces et les territoires. Cependant, ce ne sont pas toutes les collectivités du Canada qui observent leur fuseau horaire officiel. Par exemple, la loi oblige le Labrador à suivre l'heure de Terre-Neuve, soit 3,5 heures de moins que l'heure de Greenwich, mais la majeure partie du Labrador utilise l'heure de l'Atlantique, c'est-à-dire 4 heures de moins que l'heure de Greenwich.

Sir Sandford Fleming, un ingénieur canadien, a plaidé en faveur de l'adoption d'un système de temps normalisé à l'échelle internationale. Il a présenté l'idée d'un système mondial de 24 fuseaux horaires d'heure normale à la conférence internationale tenue en 1884, l'International Meridian Conference, à Washington (États-Unis). Il a été décidé à cette conférence que le méridien principal pour les fuseaux horaires internationaux serait Greenwich, au Royaume-Uni.

#### Map notes and exceptions / Notes sur la carte et exceptions

- A** The Yukon is permanently 7 hours behind Greenwich. The Yukon refers to their time zone as Yukon Standard Time.  
 Le Yukon est en permanence à 7 heures de moins que l'heure de Greenwich. Le Yukon a nommé son fuseau horaire « l'heure normale du Yukon ».
- B** Municipalities along the border of British Columbia and Alberta legally use a mix of Pacific and Mountain Standard Time.  
 Les municipalités situées le long de la frontière entre la Colombie-Britannique et l'Alberta utilisent légalement une combinaison de l'heure normale du Pacifique et de l'heure normale des Rocheuses.
- C** British Columbia changed Pacific Standard Time to 7 hours behind Greenwich on March 8, 2026. Please consult the Government of British Columbia's announcement on the decision for more information.  
 La Colombie-Britannique a changé l'heure du Pacifique à sept heures de moins que le temps universel coordonné (UTC) le 8 mars 2026. Veuillez consulter l'annonce du gouvernement de la Colombie-Britannique (anglais seulement) pour plus d'information.
- D** The municipality of Lloydminster straddles the provincial border of Alberta and Saskatchewan. It uses Mountain Standard Time.  
 La municipalité de Lloydminster chevauche la frontière provinciale de l'Alberta et de la Saskatchewan. Elle utilise l'heure normale des Rocheuses.
- E** Nunavut has three separate Standard Time Zones: Mountain, Central, and Eastern.  
 Le Nunavut a trois fuseaux horaires d'heure normale distincts: Rocheuses, Centre et Est.

These notes highlight selected regional exceptions and do not cover all cases.  
 Ces notes mettent en évidence certaines exceptions régionales et ne s'appliquent pas à tous les cas.

Produced by the Canada Centre for Mapping and Earth Observation, the Geoscience and Earth Monitoring Sector, Natural Resources Canada 2026. This Atlas of Canada map Standard Time Zones, supports the People and Places theme, one of the Atlas of Canada's five core themes, and promotes discovery of related Atlas products. For more information, visit [www.atlas.gc.ca](http://www.atlas.gc.ca). Carte produite par le Centre canadien de cartographie et d'observation de la Terre, Secteur des géosciences et de la surveillance de la Terre, Ressources naturelles Canada, 2026. Cette carte de l'Atlas du Canada, Fuseaux horaires de l'heure normale, s'inscrit sous le thème Personnes et lieux, l'un des cinq principaux thèmes de l'Atlas du Canada, et favorise la découverte des autres produits de l'Atlas. Pour en savoir plus, consultez [www.atlas.gc.ca](http://www.atlas.gc.ca).

Sources: National Research Council, 2024. Information on the Canadian time zone boundaries for official time. Conseil national de recherches, 2024. Information sur les limites des fuseaux horaires canadiens pour l'heure officielle. Natural Resources Canada, 2012. Cartographic base data, 1:7 000 000; Natural Resources Canada, Canada Centre for Mapping and Earth Observation, Ressources naturelles Canada, 2012. Données cartographiques de base, 1:7 000 000; Ressources naturelles Canada, Centre canadien de cartographie et d'observation de la Terre. Statistics Canada, 2021. Census subdivision boundary files. Statistique Canada, 2021. Fichiers des limites des subdivisions de recensement.

© His Majesty the King in Right of Canada, as represented by the Minister of Natural Resources, 2026  
 © Sa Majesté le Roi du chef du Canada, représenté par le ministre des Ressources naturelles, 2026